



校務處：香港西九龍海庭道19號9樓907室

Room 907, 9/F., 19 Hoi Ting Road, West Kowloon, Hong Kong.

電話：(852) 2892 2885 傳真：(852) 2802 1055 網址：<http://www.hs.edu.hk>

推動多元生涯規劃 引領學生探索未來

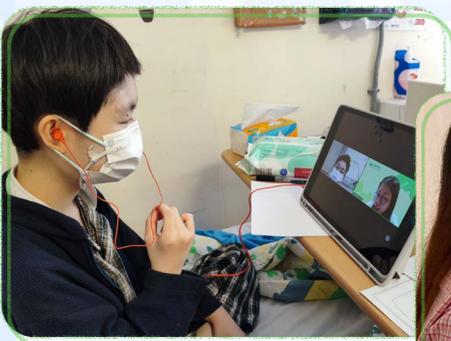
在求學階段，生涯規劃是全人發展的重要元素。它猶如人生航道上的指南針，指引着學生發掘潛能、訂立目標和規劃未來。為了幫助學生把握當下，學校積極推動生涯規劃教育與輔導服務，運用多種策略協助學生規劃精彩的未來，並了解升學、就業途徑、職業操守及職場資訊。

積累知識 放眼世界

學生支援部定期舉辦全校性的生涯規劃講座及工作坊，例如「尋志之旅」、「高中學制多元出路」、「聯招選科策略」講座，涵蓋自我認識及發展、事業探索及事業規劃與管理等主題，旨在讓學生能從中了解生涯規劃的知識、不同工作所需的技能，以及應有的工作態度。學生支援部還定期分享有關升學及大學聯招的資訊，並邀請各行業專業人士分享寶貴經驗，例如過往曾邀請寵物美容師、咖啡師、酒店管理人員等，讓學生深入了解不同職業的工作內容和發展方向。學校善用網上直播，來突破地域的空間限制，使來自不同醫院的學生均能參與講座及得到相關支援。



「未來·啟航」計劃——「聯招選科策略」講座



一對一生涯規劃個人輔導活動



傾聽內心 尋找自我

為幫助學生在人生道路上發現自我，綻放獨一無二的光彩，學生支援部曾推行「知己·知彼」、「未來·啟航」及「夢想前行」計劃，滿足學生的升學與就業需求。學校又委托專業機構的註冊社工，提供針對性的個人輔導及諮詢，細心傾聽學生內心的聲音，引導他們深入認識自我，發掘潛能。學生從被動學習轉向主動追夢，從迷惘走向自信，勇敢開拓多元出路。

融入課程 啟發思維

除了定期講座、輔導及諮詢外，學校更將生涯規劃元素融入日常教學，致力為學生建構全面的生涯規劃體驗。在2024年6月，學生支援部為中三至中六同學設計了《面試攻略》主題活動，幫助學生提升升學及求職的技巧。參與的學生均認同此活動有助他們積極面對成長的挑戰，追求理想，探索未來。此外，部門還推出了針對不同學階的教材，如「自我時間管理」、「性格強項」，幫助學生自我認識及建立自我管理的習慣從而反思所長，為實現理想而努力。課程內容又滲透到各科中，包括於本年度開始本校價值觀教育委員會於成長課增潤高小生涯規劃的內容，幫助學生連繫學習與未來發展，啟發對事業的想像。近年，還增加了生涯規劃閱讀活動，鼓勵學生閱讀與職業發展相關的書籍，以更立體了解就業資訊，拓展他們對未來的思考。



《面試攻略》主題活動

豐富的閱讀資源與教材

探索職場 拓寬視野

為了讓學生實踐所學、豐富人生體驗，學校每年均為學生提供多元化的其他學習經歷，讓學生在實踐中探索不同的職業領域，例如以往曾舉辦烘焙體驗班、咖啡製作培訓班。在 2024 年 5 月其他學習經歷部與 Aerosim (HK) Limited 協作舉辦了一項與工作經驗相關的「全方位學習活動」——「航空體驗學堂」，讓學生學習基本的航空知識，並透過模擬飛行器體驗駕駛飛機。機師的親身講解使學生更認識航空業的工作情況、入職要求及職業前景。活動幫助學生接觸到職場資訊，創造了契機予學生探索未來，啟動生涯規劃。



咖啡製作培訓班



烘焙體驗班



酒店款待及餐桌禮儀體驗班



航空體驗學堂

關注精神健康 建立正向人生

學生支援部為幫助學生在成長過程中更正向應對各種挑戰，推出了一系列的精神健康活動。其中「多關懷·添幸福」大行動——精神健康日，藉着增強學生對精神健康的認知，提升他們的適應能力和抗壓能力。透過多樣化的活動形式，包括撰寫鼓勵卡與感謝卡、舒壓體驗活動、靜觀與放鬆練習，以及派發和講解小錦囊卡等，積極支援學生精神健康的需求，讓他們在互動與交流中感受到關懷。

2024 年 6 月，學生支援部更特邀插畫家陳家儀 (Kathy Chan) 舉辦了「插畫家與你分享：如何與恐懼共舞」的網上學生講座。在講座中，Kathy 分享了她的插畫創作之路，以及如何接納恐懼並欣賞自己。Kathy 引導學生進行即場創作，製作正向書籤，這不僅激發了學生們的創造力，也幫助他們建立正面積極的價值觀，勇敢面對成長及生活中的各種挑戰。

學校期望透過不同形式的精神健康活動，讓每位學生在關懷與支持中成長，並透過生涯規劃教育，使學生勇敢追尋理想，施展所長，書寫精彩的人生。



學生積極參與講座活動，創作正向書籤。



網上學生講座：「插畫家與你分享：如何與恐懼共舞」

教育局局長蔡若蓮博士JP參觀香港紅十字會醫院學校

2024年10月24日下午，教育局局長蔡若蓮博士JP撥冗蒞臨香港紅十字會醫院學校——香港兒童醫院進行參觀並與師生互動交流。此次活動出席嘉賓還包括教育局局長政治助理蕭嘉怡女士、首席教育主任李何淑華女士、香港兒童醫院行政總監李子良醫生MH、護理總經理馮靜雅女士、以及校監梁世昌先生和校長黃健行博士。

首先，駐院教師於香港兒童醫院演講室向蔡局長與來賓介紹醫院學校的獨特教學模式及日常運作。隨後，兩位學生代表向蔡局長贈送紀念品以示感謝。

之後蔡局長先與學生一起參加「中國音樂與藝術工作坊」。學生用鮮豔的色彩在中國鼓上繪畫煙花圖案，並以擊鼓演繹音樂節奏。蔡局長也親自參與，與學生共渡愉快時光。蔡局長還特意探訪外科病房的學生，共同體驗「中華文化虛擬實景學習活動」。虛擬實境技術帶領學生走進隆平水稻博物館及航天館，透過VR眼鏡深入了解國家在糧食及航天科技方面的最新發展，讓學生拓寬學習的邊界。

活動最後在大合影中圓滿結束。梁校監和黃校長再次贈送學生精心繪製的畫作和心意卡，感謝蔡局長的到訪與支持。此次參觀進一步促進了教育局與醫院學校之間的交流，也為住院學生帶來了難忘的學習體驗。



活動後大合照留念



兩位香港兒童醫院的學生代表贈送紀念品以示感謝。

迪士尼STEM體驗行

超過50位學生和家長出席了2024年6月舉行的「迪士尼STEM體驗行」活動。在樂園大使的帶領下，學生可在活動中透過理論、觀察與實踐，了解各項遊樂設施背後所蘊藏的科學原理，如力學、比例、視錯覺等。透過討論，學生不僅理解遊樂設施的科學原理，更意識到STEM知識與日常生活息息相關，激發了他們的創新思維。



學生認真專注地學習各個科學原理



「體驗行」大合照

此外，樂園提供的「全方位學習錦囊」亦鼓勵了學生自主探索，拓展學習視野。

促進家長身心健康工作坊暨學年頒獎禮

家居教學於2024年7月13日舉辦了一場「促進家長身心健康工作坊」活動。當天，家長與家居學生以親子形式共同製作小夜燈，讓每個家庭都能重溫昔日親子間的溫馨時刻。活動結束後的分享環節，幫助學生重新檢視對家庭的看法，深化了他們對感恩的理解，從而促進了家長與子女之間的關係。此外，講座



家長與學生共同製作小夜燈



校長和副校長與得獎同學合照

中還舉行了學年頒獎禮，頒發獎狀予在學業和品德上表現優異的學生，以表彰他們在23/24學年的卓越成就。這一系列活動不僅強化了家庭的聯繫，也激勵了學生追求更高的目標。

《沿途有你》MV



70周年校慶主題曲《沿途有你》的MV已在不同媒體正式上線。從創作主題曲之初，團隊便全心投入，努力將師生之間的深厚情誼與生命故事融入曲詞之中。在拍攝過程中，更具體地展現了老師與學生之間的互動，讓人深切感受到堅毅、希望與愛的力量。

期待這部溫情的作品，能讓公眾更了解本校在病童教育方面的工作，也讓社區人士看到學生的才華。



LinkedIn



Instagram



Facebook

港島東精神健康月「與Teen同樂日」

為響應今年港島東醫院聯網精神健康月「與『Teen』築夢·游『韌』有餘」的主題，東區醫院於2024年11月3日舉辦了「與Teen同樂日」，以各式各樣的精彩活動鼓勵兒童及青少年，為他們的精神健康打氣。

我校很榮幸能參與其中，並以「扭出好心情」為主題，特別邀請了扭氣球的團隊為當天參與的兒童、青少年及家長扭出多款特色氣球，包括熊仔氣球、長劍氣球、帽子氣球和恐龍等等。所有小朋友和大人興奮地欣賞扭氣球的過程，在收到氣球後都十分高興，隨後還在氣球團隊佈置的大型氣球花裝置藝術前合影家庭照留念。

當日黃校長也親臨現場參與剪綵儀式，並為「築夢 Dream big 填色比賽」中勝出的小朋友頒獎。然後又與其他嘉賓一同體驗同樂日的各項活動，包括正念伸展活動、青年論壇、專家分享講座等，以鼓勵參加的小朋友及青少年增強心理健康、發展個人興趣，並勇敢追尋夢想。



東區尤德夫人那打素醫院精神科 病房經理 林婉霞女士 (左後二)
港島東醫院聯網 護理總經理 莫浪秋先生 (右四)
東區尤德夫人那打素醫院精神科 副顧問護師 張可盈女士 (右三)
東區尤德夫人那打素醫院護理部 高級護士長 余穎心女士 (右二)
東區尤德夫人那打素醫院精神科 部門運作經理 孫國華先生 (右一)

劍擊運動齊體驗



學生專注對峙，觀眾也看得很緊張呢！

劍擊運動隨着巴黎奧運的熱潮備受全城的關注，雙雙奪金的劍擊好手令小朋友及大人對劍擊運動充滿好奇。為了讓更多學生了解劍擊運動，我校特別於2024年11月2日在香港紅十字會總部舉辦了「劍擊運動齊體驗」活動，為學生及家長帶來了一個接觸劍擊運動的難忘機會。在活動當天，學生透過劍擊運動的簡介，學習劍擊的起源和歷史，以及基本技巧，並體驗到劍擊運動的樂趣和真實對戰時的刺激氣氛。今次活動培養了學生的自信心、自律性及體育精神，啟發學生們要走出課室學習，拓闊知識的邊界。



學生在專業指導下，認真地練習劍術。

遊艇會聖誕屋薑餅工作坊

在溫馨的聖誕季節，各院校齊心協力，為病童舉辦了一場又一場精彩的聖誕聯歡會，讓病榻中的病童盡情歡笑。此外，家居教學組也舉辦了「遊艇會聖誕屋薑餅工作坊」，讓學生親手製作可愛的薑餅屋，增添節日的氣氛。這次活動不僅讓學生感受到節日的樂趣，更讓他們在歡笑中忘卻病痛，享受難得的快樂時光。



作家講座： 香港動物奇遇記

閱讀促進委員會於2024年11月29日邀請了自然文學作家葉曉文女士分享有關大自然與文學的關係。透過本次作家分享講座，學生即使身處醫院也能欣賞香港



胡副校長 (左) 致送紀念品予講者葉女士 (右)

的大自然環境及各式各樣的動物，認識到香港生物的多樣性。葉女士又在講座中教導學生繪畫獺及黃牛，與學生一起探索自然創作，學生的反應熱烈，均表現出濃厚的興趣。

學與教博覽2024

學校行政委員會成員於2024年12月13日到香港會議展覽中心參觀「學與教博覽2024」。為期三天的「學與教博覽2024」為每年亞太區其中一個主要教育盛事，當中有不同教育議題的主題演講、公開示範課、研討會和成品展示會，與本地及國際的教育界人士探討未來教育發展趨勢，分享實踐策略和經驗。當天下



午學校行政委員會成員參觀了不同展位，了解各教育議題的最新動向、教學資源和配套，包括人工智能及虛擬學習的應用、學生發展、身心靈健康、融合教育、STEAM教育、創新思維、國民教育等，並討論如何應用於本校的學與教及學生發展的範疇中。

當天委員會成員亦參觀了香港紅十字會的展位，了解最近推出的教育界「感染控制訓練課程」及支援服務工作，以及人道教育中心的服務，對香港紅十字會的工作加深了認識。

學生心聲

在醫院學校學習的日子讓我感到很開心。本來，我對住院感到很擔心，怕學業落後太多，追不到學校進度。沒想到竟會有老師來上課。她們有時教我學習學校的課程，有時教我各項有趣的活動（節日、文化課等），這些都很有趣。

老師們特別好，認真負責且富有耐心，常常關心和包容我們。他們又經常找我們聊天，聆聽和開導我們。上課時氣氛輕鬆有趣，不會過於嚴肅，還經常誇獎我們，讓大家都很喜欢上課。

除了學習課本的課程外，我們有時還會上活動課：例如學習寫毛筆字、製作大頭佛，以及在節日前繪畫與節日相關的畫，這些活動為我們的生活增添了許多樂趣。因此，我由衷地感謝香港紅十字會醫院學校的老師、職員們，謝謝你們為我們做的一切。祝大家身體健康！工作順利！（=^i^=）

劉芷彤同學

家長心聲

今次女兒入院，有機會接觸到紅十字會醫院學校的老師，在醫院上課，為他沉悶的醫院生活，帶來點樂趣和知識。回想自己小時候，也在伊利沙伯醫院留醫，也有機會跟「醫院老師」一起上課。當時，真的很期待見到老師，真心喜歡上課。

感激紅十字會醫院學校的老師們，為醫院的病童帶來知識和關懷！

晴晴家長

教師心聲

去年10月，我們參加了由教育局主辦的內地學習團，遊覽了充滿歷史韻味與現代氣息的城市——珠海，並與內地學者和教師進行學習和交流活動。時間雖短短四天，收穫卻十分豐富。

我國近年在許多領域取得重大成就，在追求科技成果的同時亦不忘傳遞人文關懷，例如：我們參觀了納思達企業——作為全球第四大原裝印表機廠商，除了研發出我國首台擁有自主核心生產技術的激光打印機外，企業更背負起社會責任，與中國紅十字基金會成立「納思達天使愛心計劃」，支持教育、環保、扶貧、救病扶傷等領域的公益項目，與本校「實踐人道精神，關懷身體弱能及傷病學童，提供全人教育」的使命遙距呼應。

此外，我們亦參觀了全國首個大型太空展覽館——珠海太空中心，見證國家航天事業的艱苦歷程，亦為航天任務取得成功而感到驕傲。這些歷史里程碑不僅展示了我國的科技實力，也激勵我們作為教育工作者，應積極培養未來社會的科研人材，達至「科教興國」的使命。



文化方面，我們參觀了孫中山故居紀念館。我國對於革命遺址作出高度保護，讓一磚一瓦得以完整保存，形成獨特的歷史文化景觀。古蹟與四周的城市及自然景觀結合，烈士們為國家而艱苦奮鬥的歷史彷彿活現在我們眼前。國家偉人的英勇事蹟和愛國精神，值得我們透過教育讓下一代認識它、紀念它，把中華美德承傳下去。

胡佩珊副校長、李穎瑜主任



傳媒訪問

電視片段重溫：



電台聲音重溫：



胡佩珊副校長、
曾偉信老師出席
香港電台節目
《香江暖流》



星島頭條——紅十字會醫院學校
助病童延續學業 陪伴患者走過艱
辛治療歲月 (2024-10-27)

教師接受商業電台《有誰共鳴》訪問

2024年11月，本校李穎瑜主任、曾偉信老師和湯嘉文同學獲邀出席商業電台第五台《有誰共鳴》訪談節目，兩位教師在節目中介紹了本校的教學特色，並分享在醫院學校的教學工作和深刻的經歷；同時，湯同學亦分享了他在校園生活中的點滴和感受。



教師於MATHS VIA 課堂任務設計比賽中獲獎

本校李明欣老師在聯合培進出版社舉辦的MATHS VIA課堂任務設計比賽中榮獲「特別獎」。



媒體報導

紅十字會獎項

恭賀以下人士獲獎：

長期服務獎 Long Service Award



30年：龍婉玲副校長（左三）、趙德慈老師（右三）
25年：馮啟華先生（右二）

摯誠服務大獎 Dedicated Service Award



許秋群老師（中）、嚴嘉寶主任（右四）
陳幼琪女士（左三）、羅澳寶女士（左四）

鳴謝 Acknowledgement (排名不分先後)

香港紅十字會醫院學校承蒙下列善長、機構及其員工於2024-2025年度對本校各項活動的支持，謹此致謝！

The Hong Kong Red Cross Hospital Schools are deeply grateful for the generous support from the following individuals, organizations and their staff members for our services carried out in 2024-2025!

香港紅十字會社區關懷服務部（院友關懷服務義工）
Royal Hong Kong Yacht Club

American Women's Association
St. Paul's Secondary School

香港紅十字會醫院學校

本校共有二十六個教學服務單位附設於全港十九間醫院內；另設家居教學單位，為在家休養的病童提供教學服務。

精神科

雅麗氏何妙齡那打素醫院
青山醫院
葵涌醫院
東區尤德夫人那打素醫院
瑪麗醫院
九龍醫院
屯門醫院
贊育醫院
基督教聯合醫院
油麻地兒童及青少年精神健康服務

普通科

雅麗氏何妙齡那打素醫院
明愛醫院
根德公爵夫人兒童醫院
香港兒童醫院
九龍醫院
廣華醫院
北區醫院
瑪嘉烈醫院
威爾斯親王醫院
東區尤德夫人那打素醫院
伊利沙伯醫院
瑪麗醫院
將軍澳醫院
屯門醫院
基督教聯合醫院
仁濟醫院

督印人：黃健行校長

編輯委員會：文詩禮 錢梓瑩 邱希文 王嘉怡 余可婷 譚潔瑩 馬銀珊